

L'ACTU

semaine du 28 novembre au 4 décembre 2022



Être généreux nous rendrait plus intelligents...et plus heureux !

rtbf.be- 2022

Avant la lecture.

1 - Que t'inspire le titre du texte?

Lis le texte et réponds aux questions.

2 - Quelle différence ont constatée les chercheurs au niveau du cerveau des personnes généreuses et de celles qui le sont moins? Comment ont-ils pu observer cela?

3 - Pour expliquer ce résultat, les chercheurs ont 2 hypothèses. Lesquelles?

- hypothèse 1:
- hypothèse 2:

Mets une croix à côté de l'hypothèse qui te semble la plus plausible.

4 - Explique: "On a tout à gagner à se montrer généreux."

5 - Les femmes seraient plus généreuses que les hommes. Ici aussi, les chercheurs ont formulé deux hypothèses. Lesquelles?

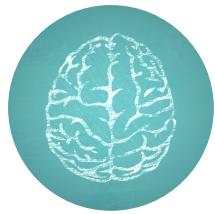
- hypothèse 1:
- hypothèse 2:

Mets une nouvelle fois une croix à côté de l'hypothèse qui te semble la plus plausible.

Compare tes choix (questions 3 et 5) à ceux de ton voisin / ta voisine et discutez-en!

L'ACTU

semaine du 28 novembre au 4 décembre 2022



VIDEO : Sébastien Martinez, le superman de la mémoire

Regarde la vidéo et réponds aux questions / coche les bonnes cases.

1 - Qu'est-ce qui a poussé Sébastien à s'intéresser à la mémoire?

2 - Quelle stratégie très ancienne l'a aidé pour booster sa mémoire? Explique aussi en quoi elle consiste.

3 - Peut-on surcharger sa mémoire? Donne un exemple pour illustrer ta réponse.

4 - Cite 4 exemples de ce qu'on donne à retenir aux candidats d'un championnat de la mémoire.

5 - Quelles sont les 4 facultés essentielles pour bien mémoriser des infos? Laquelle t'étonne le plus?

6 - A la fin de la vidéo, Sébastien donne deux conseils pour booster sa mémoire. Lesquels?

7 - Appliques-tu déjà les techniques de mémorisation présentées dans la vidéo? Tu penses qu'elles pourraient t'aider?
