



Questions d'intro

1 - Que t'inspire le titre du texte que tu vas lire ?

Aux J.O. du rajeunissement, les biohackers millionnaires sont battus par des femmes qui mangent des légumes

.....

.....

2 - Que serais-tu prêt(e) à faire pour ralentir les effets de l'âge ?

.....

3 - Et qu'est-ce que tu ne ferais jamais pour rajeunir ou vivre plus longtemps ?

.....

Lis le texte "Aux J. O. du rajeunissement, les biohackers millionnaires sont battus par des femmes qui mangent des légumes" (ladn.eu - 2024)

4 - Explique la phrase en début de texte: "Vous gagnerez si vous ne franchissez jamais la ligne d'arrivée". Et que penses-tu de cette idée ?

.....

.....

5 - Note en quoi consiste la routine "jeunesse" de l'entrepreneur, Bryan Johnson. Mets une croix à côté des choses que toi aussi tu ferais.

.....

.....

.....

6 - Que font les "championnes qui y vont à la cool" ? Et que penses-tu de leurs résultats ?

.....

.....

.....

7 - Le domaine du rajeunissement est un business qui explose. Donne quelques exemples.

.....

.....

VIDÉO



L'homme qui voulait rajeunir

(France TV Washington)

Regarde la vidéo qui t'informera davantage sur la méthode de rajeunissement de Bryan Johnson. Réponds ensuite aux questions.

1 - Décris la routine alimentaire de Bryan Johnson:

- petit déjeuner:
- nombre de suppléments ingérés chaque matin:
- nombre total de calories ingérées chaque jour:

2 - Note 5 autres éléments de son protocole "Blueprint".

.....

.....

.....

3 - Quels aspects (4) du corps humain sont impactés par sa méthode de rajeunissement ?

.....

.....

4 - Combien lui coûte son suivi médical par an ?

5 - Et quels effets a-t-on pu mesurer jusqu'ici ? Est-ce que la méthode fonctionne ?

.....

.....

6 - Quel est le but de Bryan Johnson ? Est-ce réaliste ?

.....

.....

7 - Et toi, penses-tu que la vie vaille la peine d'être vécue avec autant de restrictions ?

.....

.....

Conjugué les verbes "vieillir" et "rajeunir" à l'indicatif présent. Souviens-toi de leur modèle, "finir" !

finir	vieillir	rajeunir
je	je	je
tu	tu	tu
il/elle/iel	il/elle/iel	il/elle/iel
nous	nous	nous
vous	vous	vous
ils/elles	ils/elles	ils/elles