



Questions d'intro

1 - Dans quels endroits ressens-tu le besoin de t'isoler du bruit ? Pourquoi ?

2 - As-tu déjà utilisé un casque antibruit ? Dans quelles circonstances ?

Lis le texte “Les casques antibruit ont-ils des effets néfastes sur notre cerveau ?” et réponds aux questions.

3 - Pourquoi le port excessif d'un casque antibruit serait potentiellement néfaste ?

4 - Quelle est la différence entre “un bruit” et “un son” ? Et celle entre “entendre” et “écouter” ?

5 - Et pour quelle raison de plus en plus de jeunes préfèrent-ils suivre des vidéos avec des sous-titres, même s'ils entendent bien ?

6 - Le texte présente plusieurs points de vue (médecins, patients, chercheurs). Quel est le ton général du texte : alarmant ? sensibilisant ? neutre ? Explique ton choix.

7 - Te sens-tu concerné(e) par les problèmes évoqués dans ce texte ? Pourquoi (ou pourquoi pas) ?

8 - Imagine un monde totalement silencieux... Quelles seraient les conséquences positives et négatives sur les humains ?

VIDÉO



Pourquoi certaines musiques nous restent dans la tête ? Hervé Platel nous répond ! (Konbini)

Avant l'écoute

1 - Qu'est-ce qui te pousse à écouter certaines musiques en boucle ?

.....

2 - Penses-tu que la musique peut influencer ton humeur ou tes souvenirs ? Comment ?

.....

.....

Après l'écoute

3 - Pourquoi certaines musiques nous donnent-elles la chair de poule ?

.....

.....

4 - Quelles substances le cerveau libère-t-il lorsqu'on écoute de la musique agréable ?

.....

.....

5 - Quel lien peut-on faire entre la structure du cerveau et la pratique musicale ?

.....

.....

6 - Trouves-tu que la musique t'aide à mieux te concentrer ou au contraire, te distrait-elle ?

.....

.....

7 - As-tu une chanson qui te rappelle un souvenir particulier ? Pourquoi ce lien selon toi ?

.....

.....

8 - Si tu étais neuroscientifique, quelle expérience mènerais-tu pour étudier l'impact de la musique sur le cerveau ?

.....

.....

9 - Quelle chanson (française) te motive à tel point que tu pourrais l'écouter en boucle pendant une course / un effort intense ?

.....

.....