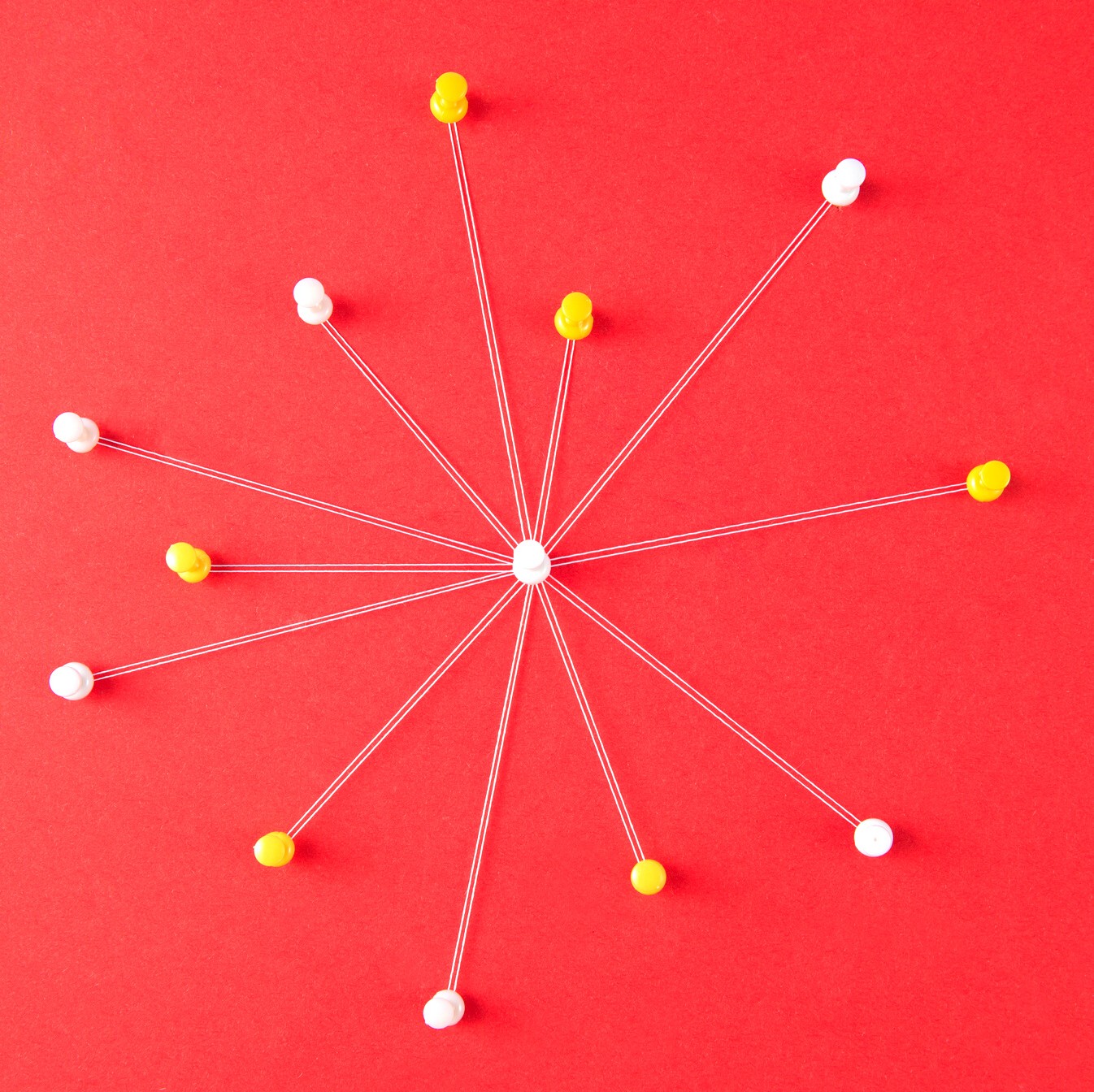
**LES CONNECTEURS**

Exercices - Série 2



By Creafrench

# - Complète les extraits suivants par les connecteurs qui conviennent.

**pour - mais - si - pourtant**

## Anxiété, dépression, stress... aux États-Unis, de plus en plus de lycées permettent aux adolescents de prendre le temps de souffler.

[Et ............................ on prenait un jour de congé pour prendre soin de sa santé mentale ? Les](https://www.ladn.eu/nouveaux-usages/usages-et-style-de-vie/troubles-mentaux-banalisation-reseaux-sociaux/)

[troubles mentaux sont de moins en moins tabous, les façons de les gérer au](https://www.ladn.eu/nouveaux-usages/usages-et-style-de-vie/troubles-mentaux-banalisation-reseaux-sociaux/)

quotidien sont encore mal comprises par la plupart des gens. aux États-Unis,

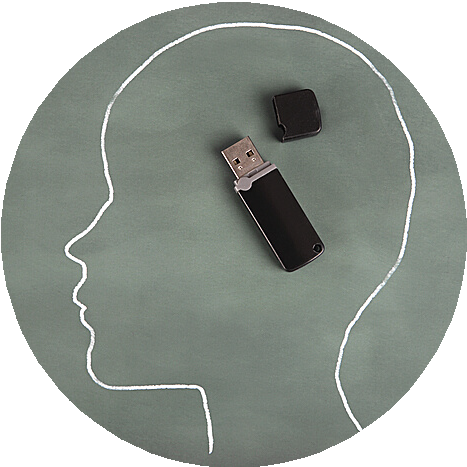
l’idée commence à s’imposer dans les écoles et lycées. Plusieurs États et comtés permettent ainsi aux étudiants de prendre une absence ............................ prendre soin de sa santé mentale.

**donc - parce que - ensuite - pour - d'abord**

## Sébastien Martinez, coach de la mémoire

Sébastien Martinez, les plateaux de télé l’adorent ! , parce que son sujet – la

mémoire, ............................ – touche tout le monde. Les téléspectateurs de Télématin qui redoutent les effets du vieillissement cognitif, comme les plus jeunes qui ont la vague intuition qu’à force de se fondre dans leurs écrans ils ne mémorisent plus ce qu’ils ont fait la veille ou le nom des films qu’ils ont « bingés » avant-hier. ............................, ............................, avec sa tête bien faite de gendre idéal, Sébastien a des convictions rassurantes. « Prétendre qu’on n’a pas de mémoire est une absurdité. On a tous une excellente mémoire, ce qu’il faut, c’est travailler les stratégies ............................ l’entretenir. En respectant certaines étapes, tu peux tout apprendre – une langue ou des séries de chiffres – retenir un discours, le contenu d’un livre… » .



**ainsi - car - quand - aussi - bref - mais - d'abord**

## C’est quoi ne rien faire ?

Il faut ............................ s’entendre sur l'expression « ne rien faire » . ............................

[derrière, les coupables sont tout désignés. Toujours les mêmes : les écrans et les réseaux sociaux qui attaquent notre attention. 42% des jeunes déclarent passer plus](https://www.ladn.eu/tech-a-suivre/data-big-et-smart/nir-eyal-indistractable-conseils-liberer-smartphone/)

de 6h par jour devant un écran, à scroller sur Instagram et / ou regarder des vidéos en ligne.

............................ les écrans sont ............................ ceux qui nous promettent d’échapper au vide, au néant. Ils nous permettent de ne plus jamais « rien faire » . Aux toilettes, on peut jouer à Candy Crush – [oui, il y a des gens qui y jouent encore](https://www.ladn.eu/tech-a-suivre/vieilles-applis-succes/). En attendant le métro, on consulte [nos mails. Et on se retrouve seul au resto pendant 5 minutes, on scrolle sur](https://www.ladn.eu/tech-a-suivre/on-a-teste-abandonner-son-appli-favorite-pendant-une-semaine/)

[Instagram , on ne se sent pas seulement coupable de perdre notre temps, on](https://www.ladn.eu/tech-a-suivre/on-a-teste-abandonner-son-appli-favorite-pendant-une-semaine/)

a carrément oublié ce que c'était.

**en effet - aussi - pour - également**

## Au bureau ou dans l'avion, certains ne peuvent pas se passer du câlin de leur chien.

Entre [les burn-out au boulot](https://www.ladn.eu/entreprises-innovantes/nouvelles-gouvernances/burn-out-livre-anti-heros/) ou [l'éco-anxiété](https://www.ladn.eu/nouveaux-usages/usages-et-style-de-vie/eco-anxiete-changement-climatique-psy/), le stress fait partie de notre quotidien.

............................ lutter contre, de nombreuses personnes se tournent vers les pilules en tout

genre. [Les États-Unis connaissent ............................](https://www.lemonde.fr/international/article/2019/04/24/crises-des-opioides-premieres-poursuites-penales-de-dirigeants-aux-etats-unis_5453983_3210.html) [une crise des opioïdes sans précédent](https://www.lemonde.fr/international/article/2019/04/24/crises-des-opioides-premieres-poursuites-penales-de-dirigeants-aux-etats-unis_5453983_3210.html).

[En France ............................, l’Agence Nationale de Sécurité du Médicament alerte sur une](https://www.liberation.fr/france/2019/02/23/medicaments-faut-il-craindre-une-crise-des-opioides-en-france_1711001)

[épidémie. Dans un contexte de méfiance, on voit ............................ apparaître des méthodes](https://www.liberation.fr/france/2019/02/23/medicaments-faut-il-craindre-une-crise-des-opioides-en-france_1711001) plus naturelles et des [produits bien-être au cannabis](https://www.ladn.eu/entreprises-innovantes/case-study/coca-cola-cannabis-bien-etre/). Une autre méthode alternative commence à prendre de plus en plus d’ampleur : les animaux d’assistance émotionnelle.



# - Complète la recette par les connecteurs qui conviennent.

**avant de - quand - pour que - également - pour - afin que**

## Crème chantilly classique

Toutes les astuces réussir à la perfection sa crème chantilly maison.

Fouettez la crème à vitesse moyenne. elle commence à épaissir, ajoutez 60 g

de sucre glace en pluie et augmentez la vitesse du batteur.

............................ votre chantilly monte plus facilement, placez votre crème liquide ou fleurette

dans la partie haute de votre réfrigérateur elle soit bien froide.

Placez ............................ le fouet et le saladier au frais 1h monter la crème.

# - Note le connecteur qui convient et qui exprime la nuance demandée.

**but** - Je m'entraîne tous les matins pendant une heure être

en pleine forme cet hiver.

**cause** - il fait mauvais aujourd'hui, je reste dans mon lit

avec un bon livre.

**conséquence** - Nous allons à la piscine demain. Il faudra .....................................................

penser à prendre notre maillot de bain.

**opposition** à mon meilleur ami, je n'aime pas du tout les

épinards.

**concession** tous ses problèmes, il n'oublie jamais

l'anniversaire de ses amis.

**temps** qu'il arrive, nous jouerons une partie d'échecs.

**cause** - Nous sommes arrivés en retard des embouteillages

sur l'autoroute.

**but** - Mon dentiste m'envoie toujours un sms de rappel, que

j'oublie mon rendez-vous chez lui.

# - Invente une phrase auprès de chaque photo en associant un connecteur à un mot du voc de base.

## ainsi - offrir

.......................................................................................................

.......................................................................................................

.......................................................................................................

## du coup - en retard

.......................................................................................................

.......................................................................................................

.......................................................................................................

## en effet - atterrir

.......................................................................................................

.......................................................................................................

.......................................................................................................

## toutefois - refuser

.......................................................................................................

.......................................................................................................

.......................................................................................................

## de peur que - pleurer

.......................................................................................................

.......................................................................................................

.......................................................................................................

## par exemple - égalité

.......................................................................................................

.......................................................................................................

.......................................................................................................

## de sorte que - enfermer

.......................................................................................................

.......................................................................................................

.......................................................................................................

## grâcé à - force

.......................................................................................................

.......................................................................................................

.......................................................................................................

## en attendant de - déballer

.......................................................................................................

.......................................................................................................

.......................................................................................................

# - Mets les verbes entre parenthèses au temps et au mode qui conviennent.

## Plus d'un Belge sur trois (35%) .......................................... (éprouver) des difficultés à obtenir, comprendre et utiliser les informations liées à sa santé.

C'est ce qui .......................................... (ressortir) lundi d'une enquête menée dans 17 pays

européens et coordonnée en Belgique par l'UCLouvain. Ils (être)

**également** 10% à considérer que leurs compétences en matière de santé

.......................................... (être) insuffisantes.

Les résultats de cette enquête .......................................... (montrer) **aussi** que les Belges

.......................................... (occuper) le bas du classement. Ils (être)

**en effet**, après les Allemands, ceux qui (ressentir) le plus de difficultés

parmi les pays sondés. **En revanche**, les répondants belges ..........................................

(comprendre) relativement bien les informations émanant du personnel soignant et rencontrent moins de problèmes **pour** (trouver) de l'information sur un style de vie

sain.

## 2/3 des parents français (publier) des photos de leurs enfants sur

**les réseaux**

[L’exposition des enfants aux écrans .......................................... (être) de plus en plus](https://www.ladn.eu/nouveaux-usages/usages-et-style-de-vie/alertez-les-bebes-la-surexposition-aux-ecrans-est-un-veritable-fleau/)

[préoccupante. **Mais** leurs parents ne .......................................... (faire) pas beaucoup mieux.](https://www.ladn.eu/nouveaux-usages/usages-et-style-de-vie/alertez-les-bebes-la-surexposition-aux-ecrans-est-un-veritable-fleau/)

D’après [un sondage Gece](https://www.faireparterie.fr/etude-enfants-rapport-digital/#parents-ecrans), 91% des parents d’enfants en bas âge ..........................................

(utiliser) Internet quotidiennement. En France, 1 parent sur 2 (avouer)

**même** [être accro à son smartphone](https://www.ladn.eu/nouveaux-usages/etude-marketing/internet-un-truc-de-riches-diplomes-et-citadins/).

**Outre** les vidéos de chats et [les contenus](https://www.ladn.eu/tech-a-suivre/ia-machine-learning-iot/youtube-kids-videos-glauque/) parfois bizarres, sur Internet, on

.......................................... (trouver) **aussi** de bons conseils. Des informations précieuses pour

les jeunes parents. La moitié d’entre eux .......................................... (estimer) trouver des renseignements utiles sur les réseaux sociaux. Aujourd’hui, un tuto YouTube

.......................................... (suffire) **pour** .......................................... (apprendre) à changer une

couche. Deux clics (permettre) de trouver les [meilleures astuces pour](https://www.magicmaman.com/%2Crecettes-epinards%2C2006514%2C2289258.asp)

[..........................................](https://www.magicmaman.com/%2Crecettes-epinards%2C2006514%2C2289258.asp) [(faire) manger des épinards à un enfant](https://www.magicmaman.com/%2Crecettes-epinards%2C2006514%2C2289258.asp). Un tiers des sondés

.......................................... (estimer) **donc** être de meilleurs parents **grâce à** Internet. Merci le Web !

1. **- Ecris un commentaire ou formule un conseil en utilisant différents connecteurs.**



**Quoi: regarder avant de traverser Effet: éviter de se faire renverser Nuance: but**

.........................................................................................................................................

.........................................................................................................................................

.........................................................................................................................................



**Quoi: faire réviser sa voiture chaque année Effet: rouler en toute sécurité**

**Nuance: but**

.........................................................................................................................................

.........................................................................................................................................

.........................................................................................................................................



**Quoi: acheter une voiture électrique Effet: polluer moins**

**Nuance: cause**

.........................................................................................................................................

.........................................................................................................................................

.........................................................................................................................................



**Quoi: acheter local**

**Effet: limiter son impact sur l'environnement Nuance: condition**

.........................................................................................................................................

.........................................................................................................................................

.........................................................................................................................................