

Vocabulaire pour mieux comprendre le texte :



La nouvelle tendance sur les réseaux : courir un marathon... sans entraînement (rtbf.be)

florissant	bloeiend, florerend	thriving, flourishing
accessible	bereikbaar	accessible
un défi / un challenge se lancer un défi	een uitdaging jezelf uitdagen	a challenge to challenge yourself
une vidéo compte rendu	een videoverslag	a video report
un cauchemar	een nachtmerrie	a nightmare
une aberration	iets absurds	an absurdity
venir à bout de	voltooien	to complete
des foulées (f.)	passen	steps
satisfait	tevreden	satisfied, pleased
sur un coup de tête	in een opwelling	on a whim
ne pas être recommandé	niet aanbevolen zijn	to not be recommended
une attelle	een spalk / een brace	a splint / a brace
le tibia	het scheenbeen	the tibia, shinbone
une fracture de fatigue	een stressfractuur	a stress fracture
une blessure musculaire	een spierblessure	a muscle injury
avoir mal au cœur	misselijk zijn	to be nauseous
le seuil de douleur	de pijngrens	the pain threshold
intolérable	ondraaglijk	unbearable
une cheville enflée	een gezwollen enkel	a swollen ankle
pertinent	relevant	relevant
s'en remettre	herstellen van	to recover
montrer l'envers du décor	de keerzijde tonen	to show the flipside
s'échauffer	opwarmen	to warm up