

L'ACTU

semaine du 21 au 27 novembre 2022



L'«Effet douche»: pourquoi vos meilleures idées vous parviennent la tête sous l'eau?

slate.fr- 2022

Avant la lecture.

1 - Formule quelques hypothèses pour répondre au titre de l'article.

.....

.....

Lis le texte et réponds aux questions.

2 - Comment les chercheurs expliquent-ils l'effet douche?

.....

.....

3 - Explique pourquoi certaines expériences sur ce phénomène donnaient au début des résultats contradictoires.

.....

.....

4 - Et vaut-il mieux être conscient ou non du fait qu'on cherche une solution pour profiter de l'effet douche? Explique.

.....

.....

5 - As-tu déjà vécu l'expérience où, en te détournant d'un problème, tu y as trouvé la solution.

.....

.....

6 - Pour finir, résume les conditions qui permettent de profiter maximale de l'effet douche.

.....

.....

L'ACTU

semaine du 21 au 27 novembre 2022



VIDEO : Pourquoi le cerveau a des idées de génie ... sous la douche ?! (Drop of Curiosity).

Regarde la vidéo et réponds aux questions / coche les bonnes cases.

1 - Quel autre nom connu donne-t-on dans la vidéo à l'effet douche?

.....

2 - Les scientifiques parlent aussi d'insight. Complète la définition: "C'est la découverte de la

..... à un sans passer par une série

..... progressifs."

3 - Explique comment l'incubation peut se transformer en inspiration.

.....

4 - Une étude sur 1114 personnes (en 2015) a révélé que ...

- 80% des personnes avaient déjà eu un "insight" la nuit, au boulot ou sous la douche.
- 80% des personnes avaient déjà eu un "insight" en balade, au boulot ou sous la douche.
- 80% des personnes avaient déjà eu un "insight" la nuit, au resto ou sous la douche.

5 - L'effet douche aurait aussi un petit côté négatif. Explique.

.....

6 - Dans la vidéo on parle aussi des "anagrammes" et l'effet de récompense qui l'accompagne.

Tu arrives à trouver les exemples suivants?

- oser → nom d'une fleur:
- ami → nom d'un mois:
- avec → sous-sol:
- Parisien → médicament:
- douce → partie du bras:

*anagramme =
mot composé de
toutes les lettres
d'un autre mot,
mais dans un
ordre différent*

*par exemple:
magie - image*