**L'ACTU**

***QUESTIONS & ANALYSE***

# Questions d'intro

1. - Que t‘inspire le titre du texte que tu vas lire ?

***Aux J.O. du rajeunissement, les biohackers millionnaires sont battus par des femmes qui mangent des légumes***

..............................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................

1. - Que serais-tu prêt(e) à faire pour ralentir les effets de l’âge ?

..............................................................................................................................................................

1. - Et qu’est-ce que tu ne ferais jamais pour rajeunir ou vivre plus longtemps ?

..............................................................................................................................................................

# Lis [le texte “Aux J. O. du rajeunissement, les biohackers millionnaires sont battus par des](https://www.ladn.eu/tech-a-suivre/biotech/aux-j-o-du-rajeunissement-les-biohackers-millionaires-sont-battus-par-des-femmes-qui-mangent-de-legumes/) [femmes qui mangent des légumes” (ladn.eu - 2024)](https://www.ladn.eu/tech-a-suivre/biotech/aux-j-o-du-rajeunissement-les-biohackers-millionaires-sont-battus-par-des-femmes-qui-mangent-de-legumes/)

1. - Explique la phrase en début de texte: “Vous gagnerez si vous ne franchissez jamais la ligne d'arrivée“. Et que penses-tu de cette idée ?

..............................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................

1. - Note en quoi consiste la routine “jeunesse” de l’entrepreneur, Bryan Johnson. Mets une croix à côté des choses que toi aussi tu ferais.

..............................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................

1. - Que font les “championnes qui y vont à la cool” ? Et que penses-tu de leurs résultats ?

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................

1. - Le domaine du rajeunissement est un business qui explose. Donne quelques exemples.

..............................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................

***VIDÉO***

[**L'homme qui voulait rajeunir**](https://youtu.be/iWl0F0tAXgk?si=N2P11eAYJj7SiBTu)

[***(***](https://youtu.be/89GnemDK76s?si=leEtqajHakZ0f6FL)France TV Washington)

# Regarde la vidéo qui t’informera davantage sur la méthode de rajeunissment de Bryan Johnson. Réponds ensuite aux questions.

1. - Décris la routine alimentaire de Bryan Johnson:

 petit déjeuner: .............................................................................................................................

 nombre de suppléments ingérés chaque matin: .........................................................................

 nombre total de calories ingérées chaque jour: .......................................................................... 2 - Note 5 autres éléments de son protocole “Blueprint”.

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

1. - Quels aspects (4) du corps humain sont impactés par sa méthode de rajeunissment ?

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

1. - Combien lui coûte son suivi médical par an ? ..............................................................................
2. - Et quels effets a-t-on pu mesurer jusiqu’ici ? Est-ce que la méthode fonctionne ?

...........................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................

1. - Quel est le but de Bryan Johnson ? Est-ce réaliste ?

...........................................................................................................................................................

1. - Et toi, penses-tu que la vie vaille la peine d’être vécue avec autant de restrictions ?

...........................................................................................................................................................

**Conjugue les verbes “vieillir” et “rajeunir” à l’indicatif présent. Souviens-toi de leur modèle, “finir” !**

**finir**

je tu

il/elle/iel nous vous

ils/elles

**vieillir**

je tu

il/elle/iel nous vous

ils/elles

**rajeunir**

je tu

il/elle/iel nous vous

ils/elles